



Ju-Jitsu :

Fondée le 31 août 1986 l'Ecole d'Arts Martiaux de Thônex-Champel (EAMT) est membre depuis ses débuts de la Fédération Suisse de Judo et Ju-Jitsu, (existant depuis 80 ans, et créée par le Docteur Hanho RHI).

L'EAMT est aujourd'hui une section du KCG / KOKORO-DO KAN dont elle partage les objectifs et valeurs et les affiliations à la FEKAMT (Fédération Européenne de Karate-Do et Arts Martiaux Traditionnels).

L'EAMT au sein du KOKORO-DO / KAN se propose de promouvoir le Ju-Jitsu, (Ju = souple, céder, obéir, faible, doux, paisible et Jitsu = technique martiale).

Originellement pratiqué sur les champs de bataille, le Ju-Jitsu est devenu au fil du temps un ART de défense personnelle basé sur une pratique de la **souplesse** (physique et mentale) et de la **non résistance** (céder afin d'obtenir la victoire finale).

Cet art martial, d'origine japonaise fut initié au Japon dès 792 avec la classe des Samourais japonais. Développé pendant toute l'époque féodale et enrichi de certains éléments du « Kempo » chinois par le biais d'un émigrant du nom de CHINGENPIN (?), il vit se créer de nombreuses écoles emblématiques, dont certaines donnèrent naissance au Judo de Jigoro CANO, à l'AIKIDO de Morihei UESHIBA, voire à certaines formes de Karate japonais (dont le Wado Ryu de Hironori OHTSUKA 1892-1982).

Re-structuré au XX siècle, il tire son efficacité de divers principes et techniques de recombinaison issus à la fois :

- Du Judo pour les projections, déséquilibres et contrôle au sol.
- De l'Aikido pour le travail sur les articulations et notion de non opposition.
- Du Karate-Do pour les « Atemis » (techniques de frappe avec mains et pieds et défenses y afférent).

Sa pratique nécessite une maturité physique et mentale telle, que l'âge minimum pour débiter est fixé à 16 ans.

Les cours sont dispensés au sein du KCG / KOKORO-DO KAN : le mardi et jeudi de 19h30 à 21h00.

Ils sont assurés par : M. Bernard KLOTI, 5ème Dan de Ju-Jitsu et 3ème Dan judo
Professeur diplômé de la Fédération Suisse de Judo & Ju-Jitsu (FSJ).

Renseignements soit auprès du KCG / KOKORO-DO KAN ou bien de :

Maître Bernard KLOTI
Chemin Edouard-Olivet 18 - 1226 Thônex
Tél. : 022 349 46 71- Natel : 078 620 52 07 ou 078 940 93 28 - [courriel : jbfb@bluewin.ch](mailto:jbfb@bluewin.ch)

Karate Club Genève
Karate-Do Shito Kokoro-Do Ryu
KCG / KOKORO-DO KAN « SHINDO KAN »

Club : Ecole des Crêts-de-Champel - Avenue des Crêts-de-Champel 40 - 1206 Genève
Présidente : Béatriz Villar - Tél. : +41(0)78 755 72 76 - Avenue du Curé Baud 36 - 1212 Grand-Lancy
Courriel : secretariat@kcge.ch - [https:// www.kcge.ch](https://www.kcge.ch) - facebook : [Karate Club Genève KOKORO-DO KAN](#)



FEKAMT
Fédération Européenne
de Karate DO et Arts
Martiaux Traditionnels

SSKV
Fédération Suisse
de Karate/Section
Shukokai et SHITO-RYU

